

"УТВЕРЖДАЮ"

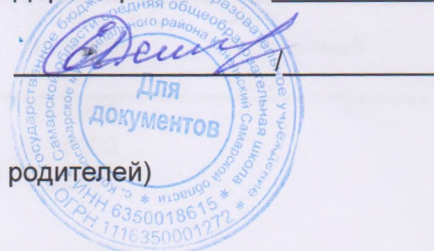
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Оскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 14.12.2023

| Наименование блюда   | Цена  | Выход | Ккал |
|----------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>       |       |       |      |
| Икра свекольная*     |       | 100   | 185  |
| Плов из птицы**      |       | 250   | 382  |
| Кисель + С витамин.  |       | 200   | 119  |
| Хлеб пшеничный       |       | 40    | 101  |
| Итого:               | 78,86 | 590   | 786  |
| <b>Витаминизация</b> |       |       |      |
| Сок фруктовый        |       | 200   | 85   |
| Итого:               | 18,01 | 200   | 85   |
| Всего:               | 96,87 | 790   | 871  |

Для всего меню

| В граммах                                  |            |               | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы      | витВ1 - 0,16            | витВ2 - 0,23 | витС - 24,61 |
| 28,49                                      | 14,38      | 138,21        |                         |              |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |               |                         |              |              |
| Ca - 141,14                                | F - 165,26 | Fe - 3,23     | I - 113,26              |              |              |
| K - 342,96                                 | Mg - 65,89 | Na - 1 136,38 | P - 220,75              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

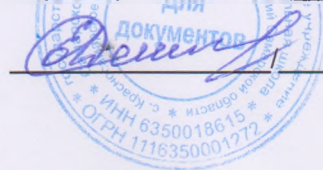
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.12.2023

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Печенье,...   |        | 60      | 260   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 354   |
| Кисель + С витамин.                                 |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 500     | 814   |
| <b>Витаминизация</b>                                |        |         |       |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Салат из редьки и моркови.*                         |        | 60      | 45    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                         |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |        | 150     | 137   |
| Чай с сахаром                                       |        | 200     | 93    |
| Хлеб пшеничный*.                                    |        | 50      | 177   |
| Хлеб _ржано пшеничный*                              |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 94,94  | 806     | 762   |
| Всего:  | 180,75 | 1 506   | 1 660 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 41,38  
Жиры 34,86

Углеводы  
266,14

Витамины в миллиграммах  
витD - 19,46  
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах  
вита - 575,76  
витаE - 0,21  
витB1 - 0,61  
витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91    F - 523,36    Fe - 9,86    I - 266,33  
K - 1 884,17    Mg - 198,97    Na - 2 249,7    P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Киселева Елена Николаевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 14.12.2023

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Печенье,...   |        | 60      | 260   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 354   |
| Кисель + С витамин.                                 |        | 200     | 119   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 67,80  | 500     | 814   |
| <b>Витаминизация</b>                                |        |         |       |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 85    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Салат из редьки и моркови.*                         |        | 60      | 45    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |        | 200/5/1 | 94    |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                         |        | 100     | 105   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |        | 150     | 137   |
| Чай с сахаром                                       |        | 200     | 93    |
| Хлеб пшеничный*.                                    |        | 50      | 177   |
| Хлеб _ржано пшеничный*                              |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 94,94  | 806     | 762   |
| Всего:  | 180,75 | 1 506   | 1 660 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 19,46            | витА - 575,76 | витВ1 - 0,61 |
| 41,38                               | 34,86       | 266,14       | витВ2 - 1,03            | витЕ - 0,21   | витPP - 0,24 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |              |
| Са - 426,91                         | F - 523,36  | Fe - 9,86    | I - 266,33              |               |              |
| К - 1 884,17                        | Mg - 198,97 | Na - 2 249,7 | P - 719,69              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Елена Николаевна