

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	842

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,58		27,23	126,11	витD - 8,57	вита - 922,9	витB1 - 0,24
				витB2 - 0,2	витаE - 0,36	витC - 23,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 120,25	F - 49,02	Fe - 5,29	I - 110,4			
K - 276,8	Mg - 125,86	Na - 1 047,59	P - 274,14			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,87		43,88	224,67	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,5
				витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 41,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 466	1 493

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витB1 - 0,5
44,87	43,88	224,67	витB2 - 0,61	витаЕ - 0,91	витаС - 41,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 271,56	F - 212,37	Fe - 10,45	I - 244,3		
K - 862,32	Mg - 252,12	Na - 2 333,01	P - 606,15		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.