

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,03	39,6	192,17	витD - 6,06 вита - 701,25 витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	67,80	560	551
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 431	1 333

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 6,06	Витамины в миллиграммах
45,03	39,6	192,17		вита А - 701,25 витВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 223,26	F - 347,43	Fe - 10,36	I - 354,32	
K - 1 853,26	Mg - 144,26	Na - 3 256,72	P - 505,75	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

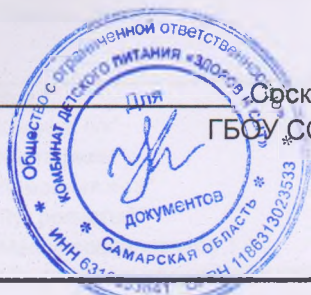
Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

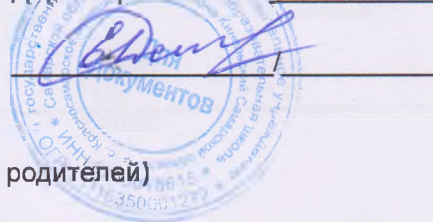
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Сирскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	78,86	630	602
Витаминация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	730	649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	вита - 305,52	витB1 - 0,32
16,92	18,46	92,52			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,25	F - 271,37	Fe - 5,51	I - 190,17		
K - 1 281,67	Mg - 84,7	Na - 1 458,9	P - 242,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.