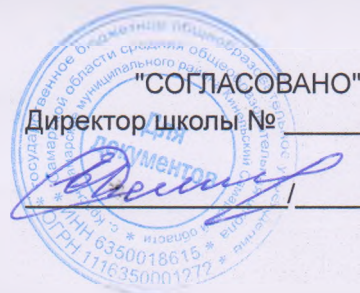


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(1-4 класс)

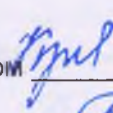
МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 484,35	витВ1 - 1,03
50,62	50,29	202,28	витВ2 - 1,2	вите - 0,36	витС - 14,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 470,59	F - 201,02	Fe - 12,41	I - 233,61		
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 481	1 479

Для всего меню

В граммах
Белки 50,62
Жиры 50,29

Углеводы
202,28

витD - 4,68
витB2 - 1,2

Витамины в миллиграммах
витА - 484,35 витB1 - 1,03
витЕ - 0,36 витС - 14,94


Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 470,59 F - 201,02 Fe - 12,41 I - 233,61
К - 1 624,85 Mg - 224,66 Na - 2 385,92 P - 863,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____




Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

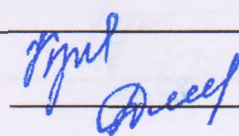
на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Всего:	96,87	755	655

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,41		21,65	89,03	витВ1 - 0,27 витВ2 - 0,65 витС - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 285,99	F - 100,21	Fe - 4,24	I - 65,2	
K - 521,22	Mg - 100,58	Na - 638,71	P - 433,13	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Касаткина Я.Ю.