

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,49	43,7	221	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,59
			витB2 - 0,56	вите - 0,36	витC - 28,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51		
K - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,06	Витамины в миллиграммах	витА - 395,86	витВ1 - 0,59
53,49	43,7	221	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 28,45	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51			
К - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 Документов



Соскова К.Ю.
 КБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная*		100	185
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	890

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,69	Витамины в миллиграммах
18,44	19,68	136,32		витА - 94,75 витВ1 - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 116,76	F - 64,7	Fe - 4,17	I - 79,68
К - 367,36	Mg - 56,28	Na - 864,8	P - 297,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.