

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминация</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,67	41,17	209,84		ВИТА - 1 864,14 витВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23	
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминизация</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,67	41,17	209,84	витD - 0,9 вита - 1 864,14 витB1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

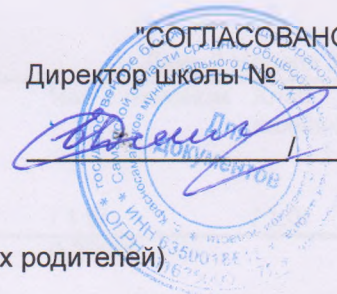
Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Куликова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
<b>Витаминизация</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	694	708

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
26,9		14,8	100,66	витВ1 - 0,17 витВ2 - 0,28 витС - 10,21
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 82,86	F - 189,64	Fe - 4,86	I - 114,8	
K - 589,45	Mg - 78,53	Na - 1 149,2	P - 229,29	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.