

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

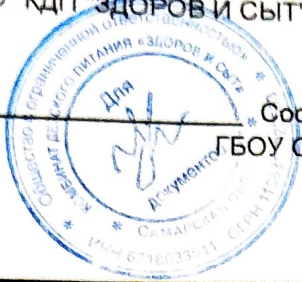
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
53,49	43,7	221	4,06	395,86	0,59
			витB2 - 0,56	витаE - 0,36	витC - 28,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51		
K - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
Витаминация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	810	890

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,44	Жиры	136,32	витD - 1,69
	19,68		вита - 94,75
			витB1 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 116,76	F - 64,7	Fe - 4,17	I - 79,68
K - 367,36	Mg - 56,28	Na - 864,8	P - 297,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
53,49	43,7	221	4,06	395,86	0,59
			0,56	0,36	28,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 240,65	F - 211,87	Fe - 9,22	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 126,06	Na - 2 162,8	P - 579,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.