

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

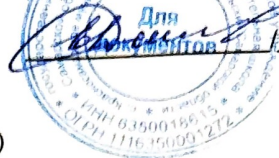


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,67		41,17	209,84	витD - 0,9 вита - 1 864,14 витB1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 375	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 1 864,14 витB1 - 0,82
45,67	41,17	209,84		

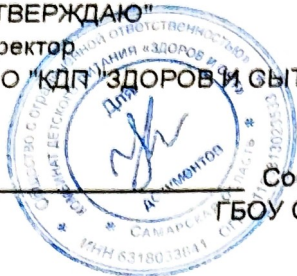
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,97	F - 264,35	Fe - 13,54	I - 286,23
K - 1 671,12	Mg - 274,86	Na - 2 988,93	P - 656,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И БЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	594	661
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	694	708

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
26,9	Жиры	100,66	витВ1 - 0,17	витВ2 - 0,28	витС - 10,21
	14,8				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 82,86	F - 189,64	Fe - 4,86	I - 114,8		
К - 589,45	Mg - 78,53	Na - 1 149,2	P - 229,29		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.