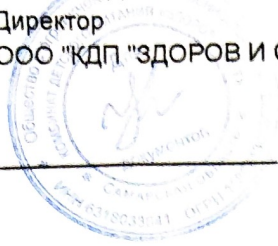


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	Витамины в миллиграммах	
43,87	43,88	204,47	витB2 - 0,61	вита - 1 358,63	витB1 - 0,48
				витаЕ - 0,91	витС - 37,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3		
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Всего:	74,58	540	662

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,19		22,97	94,16	витВ1 - 0,3
				витВ2 - 0,24
				витС - 19,46
				витЕ - 0,36
				витD - 8,56
				вита - 920,52
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 107,45	F - 54,33	Fe - 6,21	I - 75,96	
K - 359,75	Mg - 163,61	Na - 753,84	P - 327,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

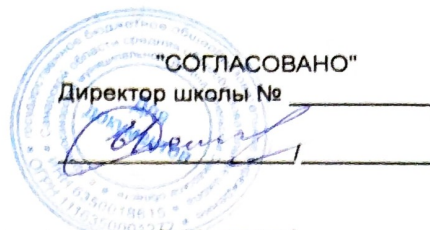


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класса)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,81	вита - 1 230,13
52,75	55,89	232,63	витB2 - 0,54	витB1 - 0,4
				вите - 1,11
				витPP - 0,03

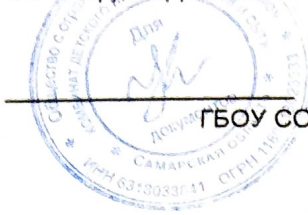
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класса)

МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	Витамины в миллиграммах
43,87	43,88	204,47	витB2 - 0,61	вита - 1 358,63 витB1 - 0,48
				витаЕ - 0,91 витС - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.