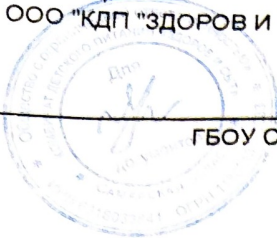


"УТВЕРЖДАЮ"

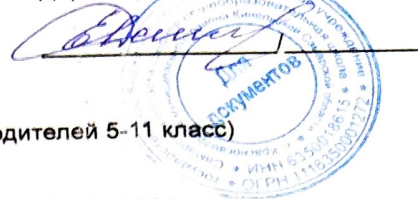
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,03
 Жиры 56,49

Углеводы 187,32

витD - 0,87
 витB2 - 0,68

Витамины в миллиграммах
 витА - 484,95 витB1 - 0,6
 витЕ - 0,36 витС - 26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 270,48 F - 220,16 Fe - 8,18 I - 307,79
 C - 1 454,1 Mg - 118,58 Na - 2 858,3 P - 445,43

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

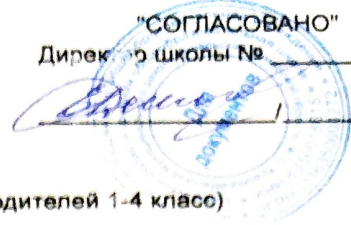
Директор

ООО КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	663
Всего:	179,01	1 315	1 259

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витB1
39,59	48,67	162,45	0,87	0,6
			витB2 - 0,67	витE - 0,36
				витC - 24,57

Минеральные вещества в миллиграммах

a - 237,68	F - 213,47	Fe - 7,72	I - 305,45
- 1 363,26	Mg - 111,3	Na - 2 845,02	P - 431,18

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,21 витС - 4,22
16,04	21,85	73,65		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 101,08	F - 48,66	Fe - 4,05	I - 152,3	
К - 286,92	Mg - 35,73	Na - 1 440,65	P - 179,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г