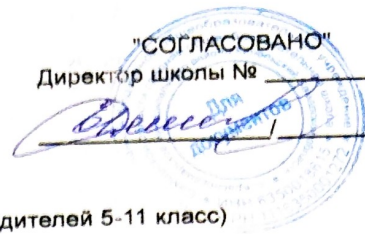


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,51	55,37	206,67

витD - 0,59  
 витB2 - 0,89

Витамины в миллиграммах

вита - 796	витB1 - 0,74
вите - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

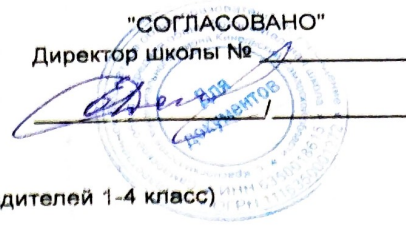
Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>776</b>	<b>840</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 281</b>	<b>1 407</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	
	Жиры	Углеводы
42,37	45,03	183,77

витD - 0,58  
 витB2 - 0,93

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 766,42    витB1 - 0,82  
 ВИТЕ - 0,55    витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

а - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
- 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая.		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
42,37	45,03	183,77	витD - 0,58
			витB2 - 0,93
			вита - 766,42
			витE - 0,55
			витB1 - 0,82
			витPP - 0,15
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
а - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43
- 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

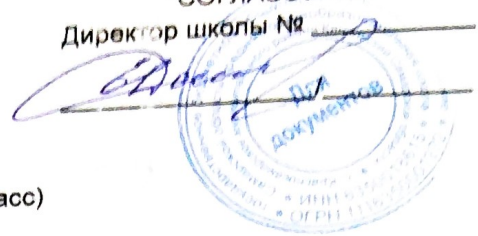
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЮП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Всего:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>567</b>

**Для всего меню**

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
18,54	15,23	66,6	витВ1 - 0,22	витЕ - 0,55
			витВ2 - 0,31	витА - 437,8
			витС - 16,59	витD - 0,15

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 85,4	F - 189,54	Fe - 3,6	I - 44,63
К - 704,55	Mg - 62,19	Na - 586,7	P - 222,43

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г