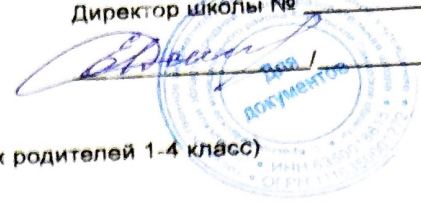


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 22.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 924 |
| Всего: | 179,01 | 1 326 | 1 753 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|-------|------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витA | витB1 | витE | витC |
| 40,84 | 76,38 | 228,94 | 2,01 | 238,41 | 0,6 | 0,36 | 19,33 |
| | | | витB2 - 0,55 | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 183,48 | F - 167,37 | Fe - 9,09 | I - 214,97 |
| K - 948,64 | Mg - 113,56 | Na - 2 088,41 | P - 584,3 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 36 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 924 |
| Всего: | 179,01 | 1 326 | 1 753 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 2,01 | витА - 238,41 | витВ1 - 0,6 |
| 40,84 | 76,38 | 228,94 | витВ2 - 0,55 | витЕ - 0,36 | витС - 19,33 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 183,48 | F - 167,37 | Fe - 9,09 | I - 214,97 |
| K - 948,64 | Mg - 113,56 | Na - 2 088,41 | P - 584,3 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

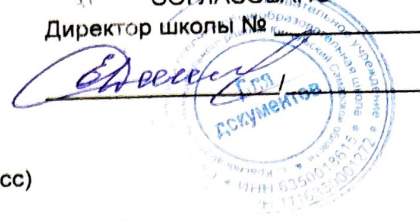
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 829 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 829 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витВ1 | витВ2 | витС |
| 18,51 | 25,13 | 129,7 | 0,38 | 0,21 | 1,61 |

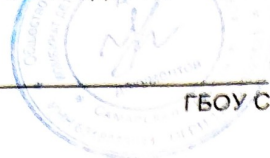
Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|------------|
| Ca - 76,5 | F - 53,8 | Fe - 4,06 | I - 76,58 |
| K - 242,59 | Mg - 47,23 | Na - 848,44 | P - 310,74 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

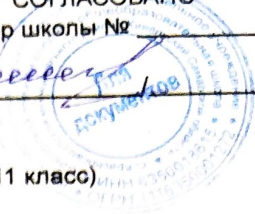
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 982 |
| Всего: | 208,21 | 1 476 | 1 862 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 |
| 43,52 | 80,11 | 245,01 | 318,98 | 0,61 |
| | | | витЕ - 0,36 | витС - 25,2 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 200,01 | F - 169,65 | Fe - 9,3 | I - 239,58 | |
| - 1 034,71 | Mg - 119,58 | Na - 2 289,46 | P - 595,43 | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г