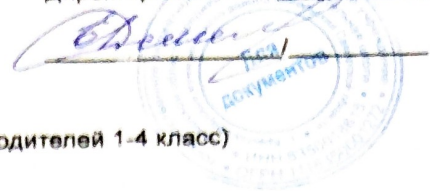


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>770</b>	<b>852</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 274</b>	<b>1 404</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,07	Витамины в миллиграммах
45,96	42,54	193,52		витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	661
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

В граммах  
Белки 53,67  
Жиры 51,16

Углеводы 217,69

витD - 1,08

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 883,01 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,35 F - 257,79 Fe - 10,29 I - 295,24  
K - 1 087,42 Mg - 214,69 Na - 3 238,14 P - 581,67

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

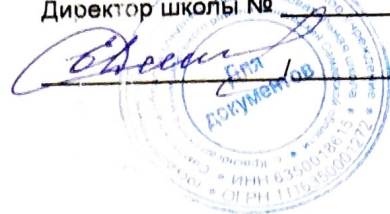


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,96  
Жиры 42,54

Углеводы 193,52

витD - 1,07

Витамины в миллиграммах  
вита А - 1 799,77  
вита В1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73    F - 255,99    Fe - 11,5    I - 259,71  
K - 1 075,13    Mg - 252,8    Na - 2 763,63    P - 633,03

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

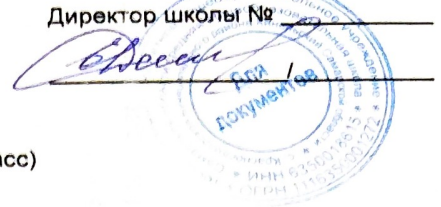
Директор  
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Всего:	74,58	504	552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
21,07	10,95	77,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 68,78	F - 182,6	Fe - 2,95	I - 113,04		
К - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г