

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

(Signature)

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарская (1-4 класс)

МЕНЮ на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56	витС - 1,1
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 420,4	F - 67,24	Fe - 3,38	I - 55,58		
K - 482,88	Mg - 96,44	Na - 897,56	P - 427,4		

Зав. производством _____ *(Signature)* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *(Signature)* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

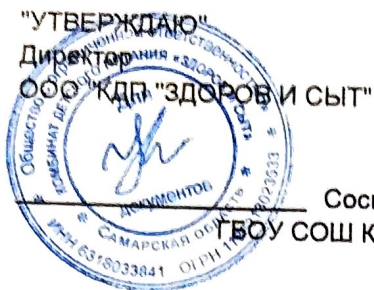
В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 342,42 витВ1 - 0,7
45,48	45,5	193,39		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,83	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86		вита А - 343
				вита В1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.