

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	витЕ - 0,01
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	I - 49,28		
К - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25	P - 246,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

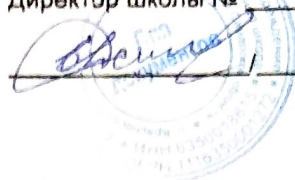
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	Витамины в миллиграммах
36,88	28,46	203,78	витB2 - 1,04	вита - 578,46 витB1 - 0,56
				витE - 0,21 витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09	
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах
 Белки 39,39
 Жиры 32,77

Углеводы 217,5

витD - 19,49
 витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах
 витA - 618,84
 витE - 0,21
 витB1 - 0,59
 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18 F - 538,03 Fe - 9,56 I - 304,38
 K - 2 182,03 Mg - 190,05 Na - 2 639,03 P - 675,09

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г