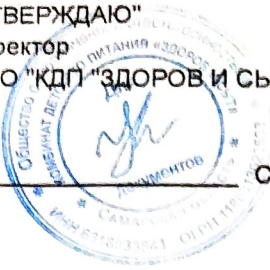


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

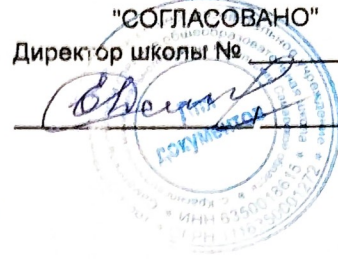


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Всего:	74,58	540	662

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,3	витВ2 - 0,24	витЕ - 0,36
18,19	22,97	94,16	витС - 19,46	витD - 8,56	вита - 920,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 107,45	F - 54,33	Fe - 6,21	I - 75,96		
К - 359,75	Mg - 163,61	Na - 753,84	P - 327,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ФДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 266</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	Витамины в миллиграммах
43,87	43,88	204,47	витB2 - 0,61	вита - 1 358,63
				витB1 - 0,48
				витE - 0,91
				витC - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

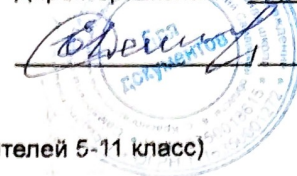


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>866</b>	<b>892</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 476</b>	<b>1 649</b>

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,75	55,89	232,63

витD - 8,81  
витB2 - 0,54

Витамины в миллиграммах  
вита А - 1 230,13    витB1 - 0,4  
вита Е - 1,11        витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г