

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
(Signature)

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 06.12.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 309 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 78,86 | 555 | 623 |
| Витаминизация | | | |
| Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 32 |
| Всего: | 96,87 | 755 | 655 |

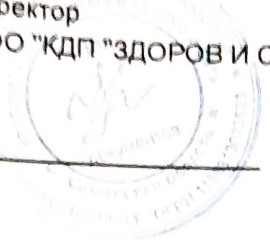
Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|-------------|-------------|-------------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витВ1 | витВ2 | витС |
| 25,41 | 21,65 | 89,03 | 0,27 | 0,65 | 1,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 285,99 | F - 100,21 | Fe - 4,24 | I - 65,2 | | |
| К - 521,22 | Mg - 100,58 | Na - 638,71 | P - 433,13 | | |

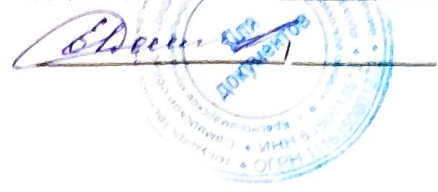
Зав. производством *(Signature)* (Куликова Л.А)

Калькулятор *(Signature)* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю на 06.12.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 200/5 | 247 |
| Какао с молоком | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 561 |
| Витаминация | | | |
| Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 886 |
| Всего: | 180,75 | 1 481 | 1 479 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витE |
| 50,62 | 50,29 | 202,28 | 4,68 | 0,36 |
| | | | витB2 - 1,2 | витB1 - 1,03 |
| | | | | витC - 14,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 470,59 | F - 201,02 | Fe - 12,41 | I - 233,61 |
| K - 1 624,85 | Mg - 224,66 | Na - 2 385,92 | P - 863,36 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.12.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 561 |
| Витаминизация | | | |
| Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 84 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 886 |
| Всего: | 180,75 | 1 481 | 1 479 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витB1 |
| 50,62 | 50,29 | 202,28 | 4,68 | 484,35 | 1,03 |
| | | | 1,2 | 0,36 | 14,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 470,59 | F - 201,02 | Fe - 12,41 | I - 233,61 |
| K - 1 624,85 | Mg - 224,66 | Na - 2 385,92 | P - 863,36 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.