

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	814	752

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
18,72	Жиры	102,44	витD - 0,54
	25,16		витA - 101,57
			витB1 - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 147,88	F - 55,35	Fe - 5,11	I - 154,64
K - 377,76	Mg - 51,01	Na - 1 453,93	P - 208,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах
Белки 39,36
Жиры 51,61
Углеводы 185,32

витD - 0,81
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита - 483,97
витаE - 0,36
витB1 - 0,57
витC - 51,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 301,45 F - 186,82 Fe - 9,31 I - 357,05
K - 1 318,51 Mg - 123,21 Na - 3 375,54 P - 423,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 483,97	витВ1 - 0,57
39,36	51,61	185,32	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 51,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 301,45	F - 186,82	Fe - 9,31	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 123,21	Na - 3 375,54	P - 423,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.