

"УТВЕРЖДАЮ"

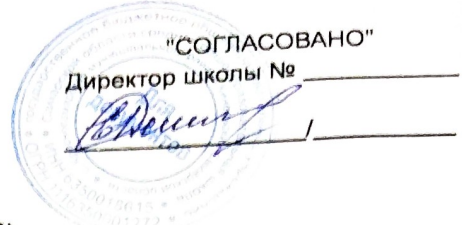
Директор
ООО "КОМПАНИЯ «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарская (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,96		42,54	193,52	витD - 1,07
				витА - 1 799,77
				витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

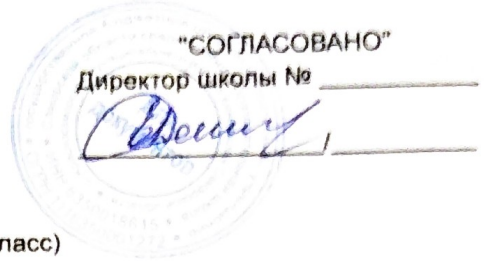
Директор
ООО "КПТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарская (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах
Белки 45,96
Жиры 42,54

Углеводы
193,52

витD - 1,07

Витамины в миллиграммах
витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79

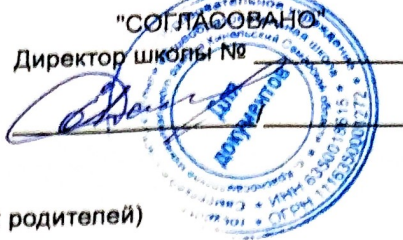
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73 F - 255,99 Fe - 11,5 I - 259,71
K - 1 075,13 Mg - 252,8 Na - 2 763,63 P - 633,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,08	Витамины в миллиграммах
53,67	51,16	217,69		витА - 1 883,01 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
C - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.