

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,01	Вита А - 238,41
40,84	76,38	228,94	ВитВ2 - 0,55	ВитВ1 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах			ВитЕ - 0,36	ВитС - 19,33
Са - 183,48	F - 167,37	Fe - 9,09		
К - 948,64	Mg - 113,56	Na - 2 088,41	I - 214,97	
			P - 584,3	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
18,51	25,13	129,7	0,38	0,21	1,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 76,5	F - 53,8	Fe - 4,06	I - 76,58		
K - 242,59	Mg - 47,23	Na - 848,44	P - 310,74		

Зав. производством

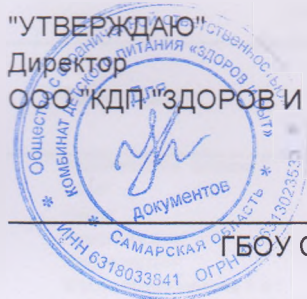
(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 476	1 862

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,01	вита - 318,98	витВ1 - 0,61
43,52	80,11	245,01	витВ2 - 0,56	вите - 0,36	витС - 25,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 200,01	F - 169,65	Fe - 9,3	I - 239,58		
К - 1 034,71	Mg - 119,58	Na - 2 289,46	P - 595,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г