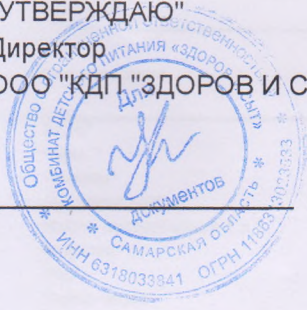


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>770</b>	<b>852</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 274</b>	<b>1 404</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,07	вита А - 1 799,77 витВ1 - 0,79
45,96	42,54	193,52		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Са - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71	
К - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03	

Зав. производством \_\_\_\_\_

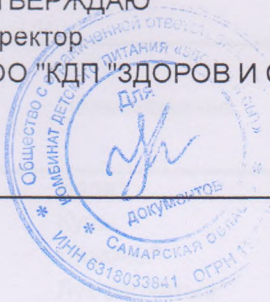
(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

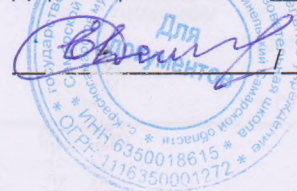
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
Всего:	74,58	504	552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витС
21,07	10,95	77,34	0,15	0,26	6,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 68,78	F - 182,6	Fe - 2,95	I - 113,04		
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

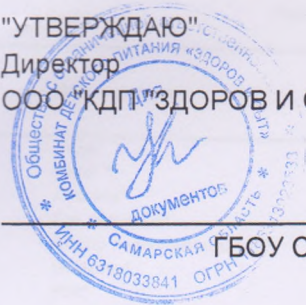
Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

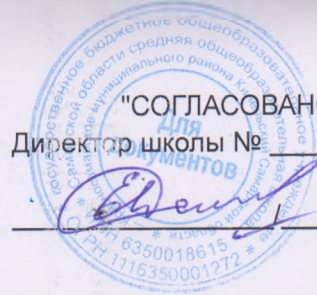
"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 06.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		100	82
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>594</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>890</b>	<b>951</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 484</b>	<b>1 612</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,67	51,16	217,69	ВИТD - 1,08 ВИТА - 1 883,01 ВИТB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
K - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г