

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 342,42	Витамины в миллиграммах
45,48	45,5	193,39		витВ1 - 0,7    витВ2 - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 670,85	K - 1 913,88	Ca - 550,79	Mg - 197,84	
P - 734,91	Fe - 8,51	I - 190,08	Se - 33,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

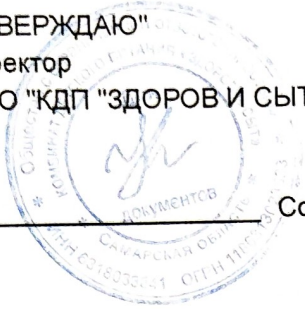
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86	витА - 343
			витВ1 - 0,73    витВ2 - 1,13
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 789,76	K - 2 059,7	Ca - 555,9	Mg - 205,18
P - 753,07	Fe - 8,81	I - 205,56	Se - 33,68

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
22,04	Жиры	97,36	витВ1 - 0,39    витВ2 - 0,56
	19,13		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.