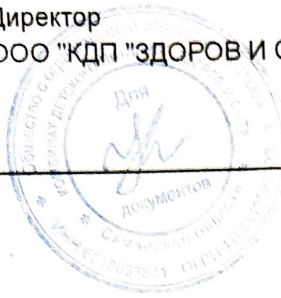


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
36,88	28,46	203,78	- 578,46	- 0,56	- 1,04
			витС - 63,71	витРР - 0,24	витЕ - 0,21

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 268,83	K - 2 094,33	Ca - 405,23	Mg - 182,97
P - 654,08	Fe - 9,2	I - 268,09	Se - 31,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 8-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №8

М Е Н Ю

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушеная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

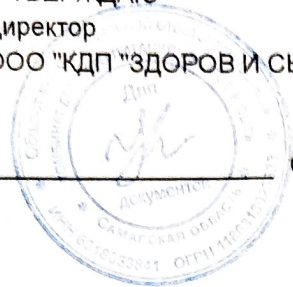
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 618,84	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,08
39,39	32,77	217,5	витС - 66,06	витРР - 0,24	витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 639,03	K - 2 182,03	Ca - 414,18	Mg - 190,05		
P - 675,09	Fe - 9,56	I - 304,38	Se - 32,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
13,2	8,71	114,7	вита - 30,94	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,33	
			витС - 17,34	витЕ - 0,01	витD - 8,81	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75			
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.