

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

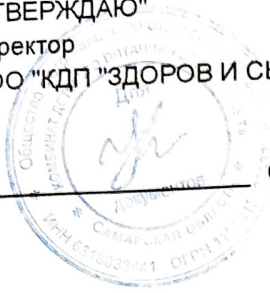
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,87	43,88	204,47	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,61
			витС - 37,95	витЕ - 0,91	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12		
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Всего:	74,58	540	662

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
18,19		22,97	94,16

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 920,52	ВИТВ1 - 0,3	ВИТВ2 - 0,24
ВИТС - 19,46	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 753,84	K - 359,75	Ca - 107,45	Mg - 163,61
P - 327,67	Fe - 6,21	I - 75,96	Se - 5,52

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
52,75	Жиры	232,63	ВИТА - 1 230,13	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,54	
	55,89		ВИТС - 50,28	витРР - 0,03	ВИТЕ - 1,11	
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 204,61			
Na - 2 523,41	K - 811,09	Ca - 254,83	Se - 19,53			
P - 535,27	Fe - 8,66	I - 219,28				

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г