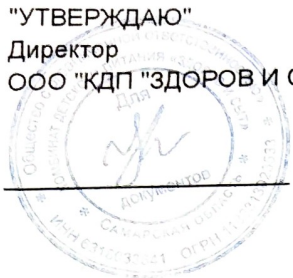


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



**МЕНЮ** на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 486,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,87
45,97	43,3	175,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 863,9	K - 1 716,96	Ca - 259,64	Mg - 147,69		
P - 596,7	Fe - 9,16	I - 335,81	Se - 29,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Для  
 Документа

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

**М Е Н Ю**

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	622
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,9	48,93	191,61	ВИТА - 567,39	витВ1 - 0,72    витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 064,95	K - 1 803,03	Ca - 276,17	Mg - 153,71
P - 607,83	Fe - 9,37	I - 360,42	Se - 32,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	570
Всего:	74,58	560	570

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 167,6	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,38
14,77	14,08	73,39				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 341,71	K - 1 091,6	Ca - 161,05		Mg - 83,34		
P - 307,28	Fe - 3,29	I - 217,29		Se - 17,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.