

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ	витD	ВИТА
13,2	8,71	114,7	0,15	0,33	0,01	8,81	30,94
Минеральные вещества в миллиграммах			витС				
Ca - 219,45	F - 57,47	Fe - 3,38	17,34				
K - 429,38	Mg - 48,75	Na - 590,25					
			I - 49,28				
			P - 246,36				

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП «ЗДОРОВИ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Для документов



МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46
			витB2 - 1,04	витB1 - 0,56
				витE - 0,21
				витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09	
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Дит Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
39,39	32,77	217,5

витD - 19,49  
витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах  
витA - 618,84    витB1 - 0,59  
витE - 0,21    витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.