

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>504</b>
<b>Всего:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>504</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,13	витЕ - 0,37
16,04	15,03	67,02	витС - 11,33	витD - 0,16	вита - 140,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 83,78	F - 25,23	Fe - 2,98	I - 92,42		
K - 234,7	Mg - 40,35	Na - 892,5	P - 161,31		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>504</b>
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>989</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 493</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
43,12	57,23	188,04	0,43	233,01	0,54
			витB2	витE	витC
			0,47	0,37	16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

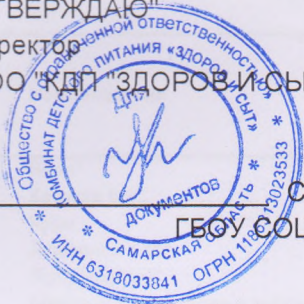
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ДП "ЗДОРОВИСТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	витА - 313,89	витВ1 - 0,55
45,18	61,81	200,41	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,37	витС - 23,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51		
К - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г