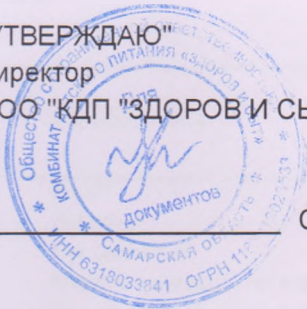


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

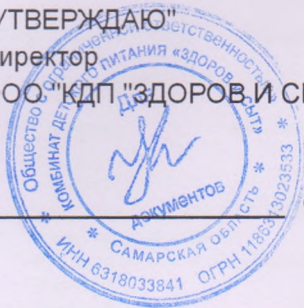
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,21	витС - 4,22
16,04	21,85	73,65			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 101,08	F - 48,66	Fe - 4,05	I - 152,3		
К - 286,92	Mg - 35,73	Na - 1 440,65	P - 179,96		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

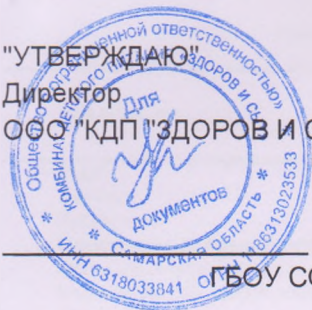
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
41,37	49,07	174,19	1,07	484,49	0,66
			витВ2 -	вите -	витС -
			0,87	0,36	24,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 260,18	F - 224,72	Fe - 8,55	I - 306,73		
К - 1 424,96	Mg - 121,6	Na - 3 105,62	P - 472,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

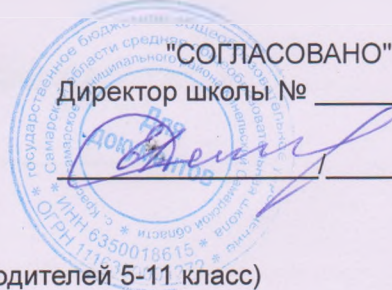
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	782
Всего:	208,21	1 505	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
44,03	56,49	187,32	0,87	484,95	0,6
			0,68	0,36	26,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 270,48	F - 220,16	Fe - 8,18	I - 307,79
K - 1 454,1	Mg - 118,58	Na - 2 858,3	P - 445,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.