

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 766,42	витВ1 - 0,82	
42,37	45,03	183,77	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витPP - 0,15	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43			
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Всего:	74,58	505	567

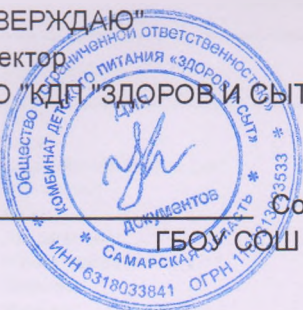
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,54		15,23	66,6	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,31	витЕ - 0,55
				витС - 16,59	витD - 0,15	вита - 437,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 85,4	F - 189,54	Fe - 3,6	I - 44,63			
К - 704,55	Mg - 62,19	Na - 586,7	P - 222,43			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	вита - 796	витВ1 - 0,74
49,51	55,37	206,67	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31		
К - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.