

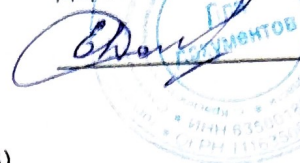
УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	890
Всего:	179,01	1 350	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
43,45	54,31	204,17	витС - 17,08	витЕ - 0,36	витD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

(Signature)

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	917
Всего:	208,21	1 500	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
45,74	58,58	216,85	143,69	0,75	0,85
			18,6	0,36	1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44

Зав. производством *(Signature)* (Куликова Л.А)

Калькулятор *(Signature)* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДТ ДОГОВ И СЫТ"

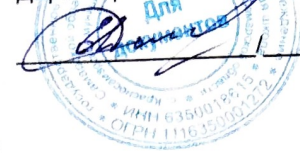


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
16,04	21,85	73,65	вита - 101,11	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,65	K - 286,92	Ca - 101,08	Mg - 35,73		
P - 179,96	Fe - 4,05	I - 152,3	Se - 2,91		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г