

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,31	79,36	241,5	- 117,56	- 0,59	- 0,53
			витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

[Signature]

[Signature]

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Клиника Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41	77,49	229,56	- 117,56	- 0,6	- 0,54
			витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы №

[Signature]

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,21
18,51	25,13	129,7		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 848,44	K - 242,59	Ca - 76,5	Mg - 47,23	
P - 310,74	Fe - 4,06	I - 76,58	Se - 18,86	

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г