

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
		540	601
Итого:	74,58		
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 30,94	ВИТВ1 - 0,15	ВИТВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	ВИТС - 17,34	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 8,81
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 48,75		
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Se - 4,92		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,37	33,6	215,18

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 619,78	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 1,06
ВИТС - 43,66	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарский (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 578,94	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 1,04
36,75	29,02	205,34	витаС - 39,79	витаЕ - 0,01	витаD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г