

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Всего:	74,58	505	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
22,04	19,13	97,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 897,56	K - 482,88	Ca - 420,4	Mg - 96,44		
P - 427,4	Fe - 3,38	I - 55,58	Se - 12,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

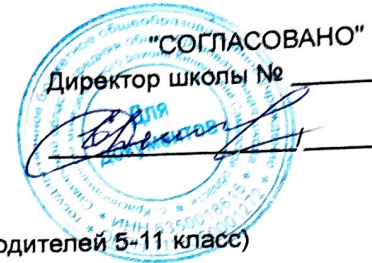
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	836
Всего:	208,21	1 441	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
49,77	54,28	215,68	ВИТС - 52,85	витРР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КФП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы		200	306
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 340,82	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 1,12	
45,99	46,09	195,71	ВИТС - 38,35	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 0,83	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г