

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЫТ"
 ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,2	8,71	114,7	вита - 30,94	витВ1 - 0,15 витВ2 - 0,33
			витС - 17,34	вита - 0,01 витD - 8,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75	
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Дети Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
38,37	33,6	215,18	619,78	0,56	1,06
			43,66	0,01	19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №1



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское(ОВЗ)

МЕНЮ

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,75		29,02	205,34	вита - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04
				витС - 39,79	вите - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64			
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г