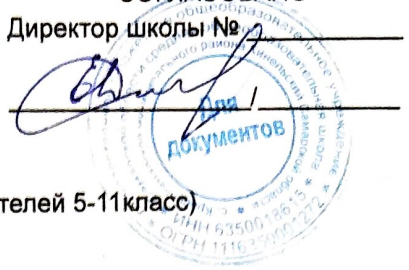


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

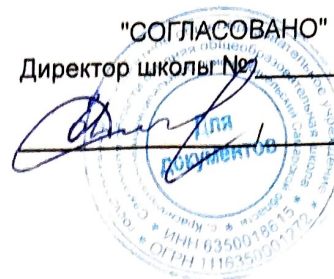
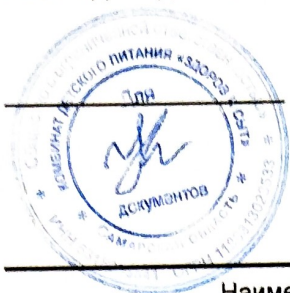
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	ВИТС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №1



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Краносамарское ( ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
42,37	45,03	183,77	витС - 41,28	витРР - 0,15	витаЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

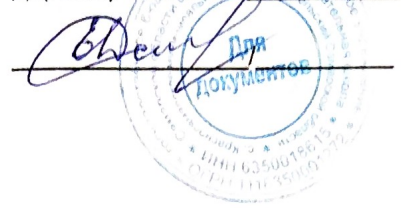


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:		505	567
Всего:	74,58	505	567

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,54	15,23	66,6		вита - 437,8	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,31
				витС - 16,59	витЕ - 0,55	витD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 586,7	K - 704,55	Ca - 85,4		Mg - 62,19		
P - 222,43	Fe - 3,6	I - 44,63		Se - 10,53		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Зинина И.Ю.