



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)




М Е Н Ю

на 10.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 569 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 878 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 447 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 416,75 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 1,21 |
| 49,98 | 49,88 | 192,17 | витС - 11,4 | витЕ - 0,36 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 755,38 | K - 1 727 | Ca - 464,24 | Mg - 227,28 | | |
| P - 872,92 | Fe - 12,62 | I - 269,52 | Se - 53,89 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СЫТА"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 569 |
| Всего: | 74,58 | 505 | 569 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | вита В1 - | вита В2 - |
| 22,78 | 19,25 | 72,58 | 133,57 | 0,27 | 0,65 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 638,71 | K - 521,22 | Ca - 285,69 | Mg - 100,58 |
| P - 433,13 | Fe - 4,19 | I - 65,2 | Se - 33,36 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 250/5 | 309 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 631 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 1 001 |
| Всего: | 208,21 | 1 446 | 1 631 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 538,03 | ВИТВ1 - 1,16 | ВИТВ2 - 1,24 |
| 55,67 | 57,89 | 216,25 | ВИТС - 14,55 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 087,28 | K - 1 986,27 | Ca - 485,53 | Mg - 250,44 | | |
| P - 934,98 | Fe - 13,83 | I - 289,55 | Se - 55,4 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г