

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО ИДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"

Для документов



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)


**МЕНЮ**


на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	витаС - 50,55	витРР - 0,24	витаЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ДЛЯ ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

Директор школы №

Для  
 Куликова Л.А.



**МЕНЮ**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

Белки 42,37  
 Жиры 45,03  
 Углеводы 183,77

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 766,42  
 ВИТC - 41,28  
 ВИТВ1 - 0,82  
 ВИТPP - 0,15  
 ВИТВ2 - 0,93  
 ВИТЕ - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 364,7  
 P - 638,22  
 K - 1 774,2  
 Fe - 12,64  
 Ca - 248,6  
 I - 215,43  
 Mg - 261,61  
 Se - 27,69

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Всего:	74,58	505	567

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
18,54		15,23	66,6	витА - 437,8	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,31
				витС - 16,59	витЕ - 0,55	витD - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 586,7	K - 704,55	Ca - 85,4	Mg - 62,19
P - 222,43	Fe - 3,6	I - 44,63	Se - 10,53

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.