

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,69	48,18	188,1	витА - 365,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	581
Всего:	74,58	560	581

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 46,75	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,37	
14,93	15,19	74,01	витС - 25,69	витРР - 0,19	витD - 10,36	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 187,59	K - 1 061,13	Ca - 161,28	Mg - 82,82			
P - 308,73	Fe - 3,31	I - 180,71	Se - 13,46			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"

ектор

Ю "Для здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
46,13	44,41	176,56	

Витамины в миллиграммах		
вита А - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,86
витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г