

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Всего:	74,58	560	615

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 46,75	ВИТВ1 - 0,25	ВИТВ2 - 0,36
15,62	16,44	78,24	ВИТС - 15,07	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 10,36
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 83,31		
Na - 1 041,61	K - 962,5	Ca - 160,86	Se - 13,43		
P - 312,78	Fe - 3,39	I - 180,55			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		60	80
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		100	127
№376 Чай с сахаром		150	137
№ПР Хлеб пшеничный		200	93
		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85	
46,82	45,66	180,79	витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66			
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

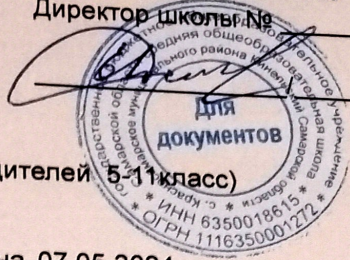
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.05.2024

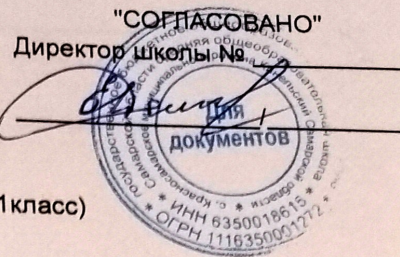
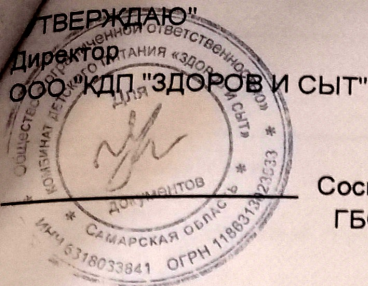
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая			
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	134
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		100	127
№376 Чай с сахаром		180	165
№ПР Хлеб пшеничный		200	93
		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,33	52,87	199,69	ВИТА - 392,97	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 392,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
50,33	52,87	199,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Фролова Л.Г