

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 569 |
| Всего: | 74,58 | 505 | 569 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 133,57 | витВ1 - 0,27 | витВ2 - 0,65 |
| 22,78 | 19,25 | 72,58 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 638,71 | K - 521,22 | Ca - 285,69 | Mg - 100,58 | | |
| P - 433,13 | Fe - 4,19 | I - 65,2 | Se - 33,36 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 569 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 878 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 447 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 416,75 | ВИТВ1 - 1,06 | ВИТВ2 - 1,21 |
| 49,98 | 49,88 | 192,17 | ВИТС - 11,4 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 755,38 | K - 1 727 | Ca - 464,24 | Mg - 227,28 | | |
| P - 872,92 | Fe - 12,62 | I - 269,52 | Se - 53,89 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.05.2024

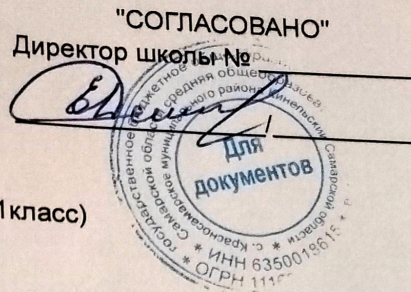
| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 250/5 | 309 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 631 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 1 001 |
| Всего: | 208,21 | 1 446 | 1 631 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 55,67 | | 57,89 | 216,25 | витА - 538,03 | витВ1 - 1,16 | витВ2 - 1,24 |
| | | | | витС - 14,55 | витЕ - 0,36 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 3 087,28 | K - 1 986,27 | Ca - 485,53 | Mg - 250,44 | | | |
| P - 934,98 | Fe - 13,83 | I - 289,55 | Se - 55,4 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч | | 250/5 | 309 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 631 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 1 001 |
| Всего: | 208,21 | 1 446 | 1 631 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 538,03 | ВИТВ1 - 1,16 | ВИТВ2 - 1,24 |
| 55,67 | 57,89 | 216,25 | ВИТС - 14,55 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 087,28 | K - 1 986,27 | Ca - 485,53 | Mg - 250,44 | | |
| P - 934,98 | Fe - 13,83 | I - 289,55 | Se - 55,4 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г