

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 055
Всего:	208,21	1 476	1 935

Для всего меню

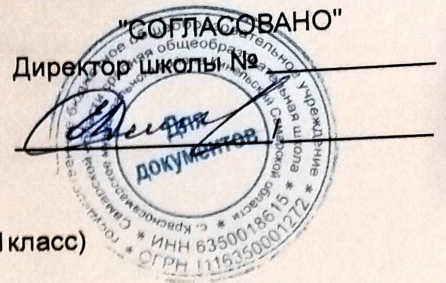
В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -	витС -
44,95	84,05	253,09	144,56	0,59	0,53	12,81
				0,36	2,01	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 162,31	K - 1 093,54	Ca - 175,69	Mg - 118,53
P - 596,6	Fe - 9,47	I - 178,23	Se - 36,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 055
Всего:	208,21	1 476	1 935

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 144,56	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,53
44,95	84,05	253,09	ВИТС - 12,81	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 162,31	K - 1 093,54	Ca - 175,69	Mg - 118,53		
P - 596,6	Fe - 9,47	I - 178,23	Se - 36,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	968
Всего:	179,01	1 326	1 797

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,69	78,74	233,79	117,56	0,6	0,53
			14,71	0,91	2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 183,29	Mg - 113,53		
P - 589,8	Fe - 9,19	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

~~"УТВЕРЖДАЮ"~~

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №7



МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Всего:	74,58	540	829

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 94,08	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,21
18,51	25,13	129,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 848,44	K - 242,59	Ca - 76,5	Mg - 47,23		
P - 310,74	Fe - 4,06	I - 76,58	Se - 18,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г