

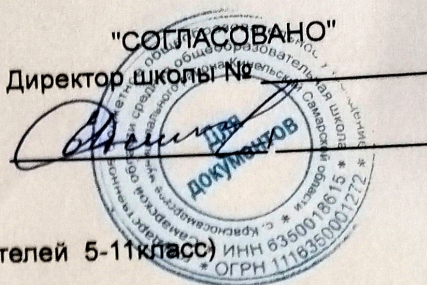
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	594	651
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 602

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,92		51,17	220,73	ВИТА - 1 865,07 витВ1 - 0,74 витВ2 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

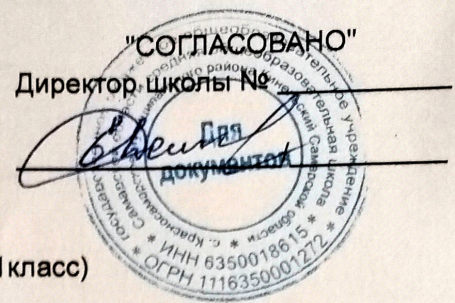
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



ФГБН ЦНИИ ВНИИ питания



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	594	651
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 602

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,92		51,17	220,73	вита А - 1 865,07	вита В1 - 0,74	вита В2 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75			
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

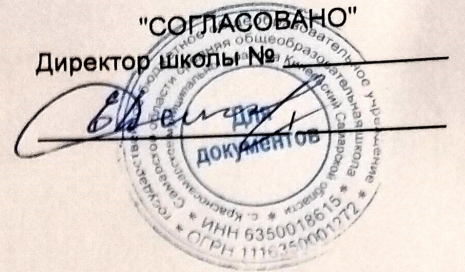


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
46,13	42,55	195,34	1 781,83		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
Всего:	74,58	504	549

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 397,11	витВ1 - 0,16	витВ2 - 0,27
21,24	10,96	79,16			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 129,62	K - 412,8	Ca - 74,01	Mg - 73,76		
P - 223,95	Fe - 3,05	I - 112,96	Se - 8,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г