

ТВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 17.04.2024

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром                    |        | 60      | 158   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная      |        | 200/5   | 297   |
| №379 Кофейный напиток с молоком         |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 40      | 108   |
| Итого:                                  | 74,58  | 505     | 664   |
| <b>Обед</b>                             |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                     |        | 60      | 47    |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 84    |
| №259 Жаркое из птицы                    |        | 200     | 306   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин       |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |        | 40      | 108   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |        | 40      | 110   |
| Итого:                                  | 104,43 | 746     | 771   |
| Всего:                                  | 179,01 | 1 251   | 1 435 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 340,82           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 1,12 |
| 45,99                               | 46,09        | 195,71      | витС - 38,35            | витРР - 0,15 | витD - 0,83  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 814,87                       | K - 2 029,24 | Ca - 563,49 | Mg - 202,57             |              |              |
| P - 736,81                          | Fe - 8,87    | I - 260,4   | Se - 33,59              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"

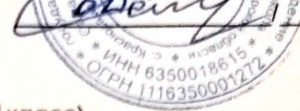


Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетние 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Документов



М Е Н Ю

на 17.04.2024

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром                     |        | 60      | 158   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная        |        | 250/5   | 371   |
| №379 Кофейный напиток с молоком          |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40      | 108   |
| Итого:                                   | 86,75  | 555     | 738   |
| <b>Обед</b>                              |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                      |        | 100     | 88    |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью. |        | 250/5/1 | 105   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250     | 317   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин        |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40      | 108   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 40      | 110   |
| Итого:                                   | 121,46 | 886     | 844   |
| Всего:                                   | 208,21 | 1 441   | 1 583 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              | Витамины в миллиграммах |              |
|--|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы                |              |
| 49,77                                      | 54,28        | 215,68                  | ВИТА - 341,6 |
|  |              |                         | ВИТС - 52,85 |
|  |              |                         | ВИТВ1 - 0,75 |
|  |              |                         | ВИТВ2 - 1,14 |
|  |              |                         | ВИТПР - 0,24 |
|  |              |                         | ВИТЕ - 0,2   |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |                         |              |
| Na - 2 348,98                              | K - 2 269,73 | Ca - 584,32             | Mg - 217,2   |
| P - 761,48                                 | Fe - 9,56    | I - 205,32              | Se - 33,64   |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДБ ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.04.2024

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром                     |        | 60      | 158   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная        |        | 250/5   | 371   |
| №379 Кофейный напиток с молоком          |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40      | 108   |
| Итого:                                   | 86,75  | 555     | 738   |
| <b>Обед</b>                              |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                      |        | 100     | 88    |
| №99 Суп из овощей со сметаной и зеленью. |        | 250/5/1 | 105   |
| №259 Жаркое из птицы                     |        | 250     | 317   |
| №348 Компот из кураги. + С витамин       |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |        | 40      | 108   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |        | 40      | 110   |
| Итого:                                   | 121,46 | 886     | 844   |
| Всего:                                   | 208,21 | 1 441   | 1 583 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | ВИТА -                  | ВИТ          |
| 49,77                               | 54,28        | 215,68      | ВИТА - 341,6            | ВИТВ1 - 0,75 |
|                                     |              |             | ВИТС - 52,85            | ВИТВ2 - 1,14 |
|                                     |              |             |                         | ВИТПР - 0,24 |
|                                     |              |             |                         | ВИТЕ - 0,2   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |
| Na - 2 348,98                       | K - 2 269,73 | Ca - 584,32 | Mg - 217,2              |              |
| P - 761,48                          | Fe - 9,56    | I - 205,32  | Se - 33,64              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 17.04.2024

| Наименование блюда                | Цена  | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                    |       |       |      |
| №3 Бутерброд с сыром              |       | 60    | 158  |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная |       | 200/5 | 297  |
| №379 Кофейный напиток с молоком   |       | 200   | 101  |
| №ПР Хлеб пшеничный                |       | 40    | 108  |
| Итого:                            | 74,58 | 505   | 664  |
| Всего:                            | 74,58 | 505   | 664  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | ВИТА - 72,09            | витВ1 - 0,39 | витВ2 - 0,56 |
| 22,04                               | 19,13      | 97,36      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |              |              |
| Na - 897,56                         | K - 482,88 | Ca - 420,4 | Mg - 96,44              |              |              |
| P - 427,4                           | Fe - 3,38  | I - 55,58  | Se - 12,1               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г