

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"
 ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 486	1 439

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,52	33,6	221,77	витА - 619,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,06
			витС - 43,66	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6		
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"
 Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 Для документов

МЕНЮ на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 486	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 619,78	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 1,06
39,52	33,6	221,77	ВИТС - 43,66	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

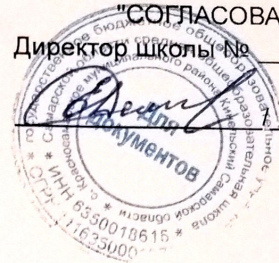


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 578,94	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 1,04
36,75	29,02	205,34	ВИТС - 39,79	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 30,94	витВ1 - 0,15 витВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	витС - 17,34	витЕ - 0,01 витD - 8,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г