

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 19.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 100      | 100   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100      | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные                    |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610      | 601   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| №75 Икра морковная                                    |        | 100      | 115   |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью          |        | 10/250/1 | 150   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 497   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 871      | 1 042 |
| Всего:  | 208,21 | 1 481    | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТА - 1                | ВИТВ1 - 0,59 | ВИТВ2 - 0,48 |
| 46,22                               | 66,26      | 202,03      | 227,72                  | 0,37         | 0,43         |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             | ВИТС - 13,6             | ВИТЕ - 0,37  | ВИТD - 0,43  |
| Na - 1 709,21                       | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14              |              |              |
| P - 390,77                          | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12                 |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

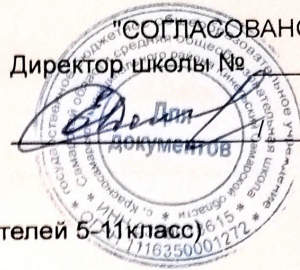


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 19.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 100      | 100   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100      | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные                    |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610      | 601   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| №75 Икра морковная                                    |        | 100      | 115   |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью          |        | 10/250/1 | 150   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 497   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 871      | 1 042 |
| Всего:  | 208,21 | 1 481    | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 1                | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,48 |
| 46,22     | 66,26 | 202,03   | вита - 1 227,72         | витЕ - 0,37  | витD - 0,43  |
|           |       |          | витС - 13,6             |              |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |            |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 |
| P - 390,77    | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12    |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 19.04.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной                                    |        | 60       | 60    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом       |        | 100      | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные                    |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540      | 528   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| №75 Икра морковная                                    |        | 60       | 69    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью          |        | 10/200/1 | 150   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 497   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 781      | 996   |
| Всего:  | 179,01 | 1 321    | 1 524 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТА - 1                | ВИТВ1 - 0,59 | ВИТВ2 - 0,48 |
| 43,74                               | 59,85      | 189,02      | 227,72                  | 0,37         | 0,43         |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             | ВИТC - 13,6             | ВИТЕ - 0,37  | ВИТD - 0,43  |
| Na - 1 709,21                       | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14              |              |              |
| P - 390,77                          | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12                 |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.04.2024

| Наименование блюда                              | Цена  | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       |       |      |
| №Акт Салат Степной                              |       | 60    | 60   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |       | 100   | 125  |
| №202/309 Макароны изделия отварные              |       | 150   | 168  |
| №376 Чай с сахаром                              |       | 200   | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |       | 30    | 81   |
| Итого:  | 74,58 | 540   | 528  |
| Всего:  | 74,58 | 540   | 528  |

Для всего меню

| В граммах                           |           |            | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры      | Углеводы   | витА - 235,42           | витВ1 - 0,21 | витВ2 - 0,13 |
| 16,3                                | 16,79     | 68,69      | витС - 5,48             | витЕ - 0,37  | витD - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |           |            |                         |              |              |
| Na - 982,6                          | K - 229,5 | Ca - 72,83 | Mg - 42,59              |              |              |
| P - 170,9                           | Fe - 3,1  | I - 92,37  | Se - 1,93               |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г