

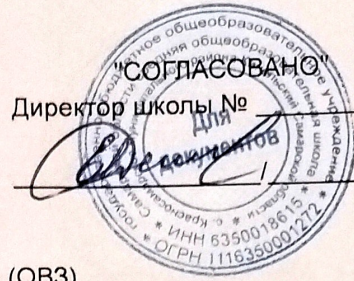
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 02.05.2024

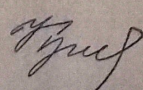
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

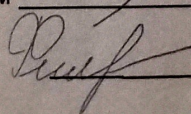
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 582,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,05
36,14	28,74	224,4	витС - 59,79	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68

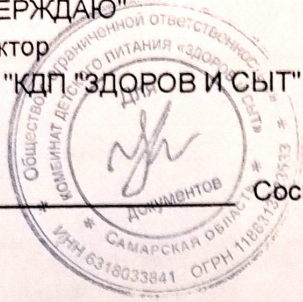
Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г



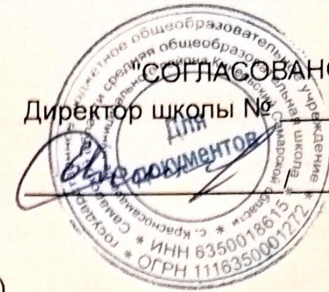
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Всего:	74,58	540	601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
13,2	8,71	114,7	30,94	0,15	0,33
			17,34	0,01	8,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

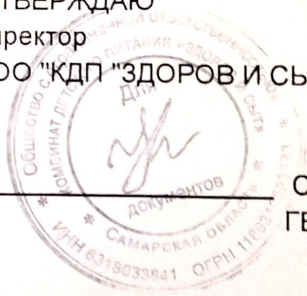
Калькулятор

Фролова Л.Г



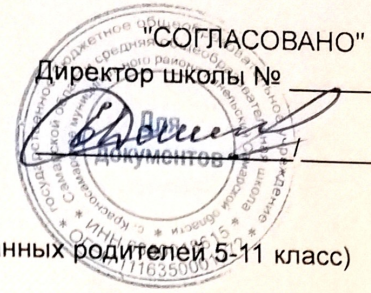
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



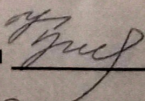
**МЕНЮ**

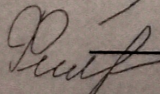
на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

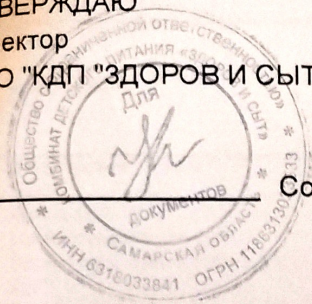
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,91		33,32	240,83	вита - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
				витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189			
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27			

Зав. производством  (Куликова Л.А)

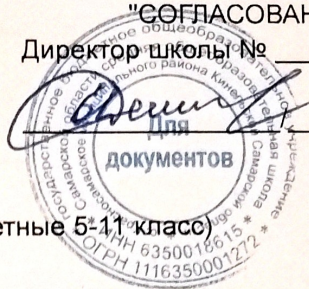
Калькулятор  Фролова Л.Г



УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
38,91	33,32	240,83	623,78	0,56	1,07
			витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189		
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г