

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,82	45,66	180,79	365,97	0,71	0,85
			витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	615
Всего:	74,58	560	615

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах	
15,62	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,36
	16,44	78,24	вита - 46,75	витЕ - 0,55	витD - 10,36
			витС - 15,07		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 041,61	K - 962,5	Ca - 160,86	Mg - 83,31		
P - 312,78	Fe - 3,39	I - 180,55	Se - 13,43		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г