

"УТВЕРЖДАЮ"

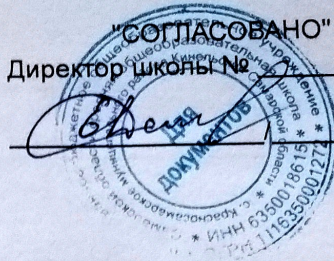
Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2



МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Всего:	74,58	505	606

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
22,33	15,34	84,03	130,27	0,21	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 553,82	K - 441,97	Ca - 251,51	Mg - 67,68		
P - 377,87	Fe - 4,31	I - 52,1	Se - 45,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		250/5	319
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 524,87	витВ1 - 1,18	витВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	витС - 15,66	витРР - 0,13	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		250/5	319
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 524,87	витВ1 - 1,18	витВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	витС - 15,66	витРР - 0,13	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

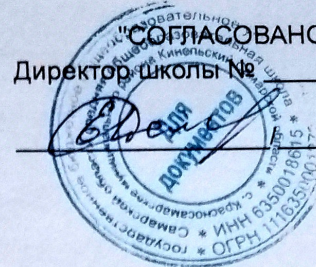
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ДИРЕКТОР
ООО "И.Д.П. СОСНОВИ И СЫТ"



Соснова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная пшеничная		200/5	285
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 413,45	витаВ1 - 1	витаВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	витаС - 11,27	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.