



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>560</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>768</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 356</b>	<b>1 350</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
46,13	44,41	176,56	365,97	0,71	0,86
			ВИТС - 36,95	ВИТПР - 0,19	ВИТD - 10,8
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	74,58	560	581
Всего:	74,58	560	581

Для всего меню

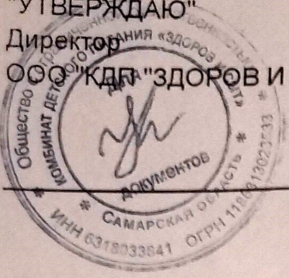
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
14,93		15,19	74,01	ВИТА - 46,75	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,37
				ВИТС - 25,69	витРР - 0,19	витD - 10,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 187,59	K - 1 061,13	Ca - 161,28	Mg - 82,82			
P - 308,73	Fe - 3,31	I - 180,71	Se - 13,46			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

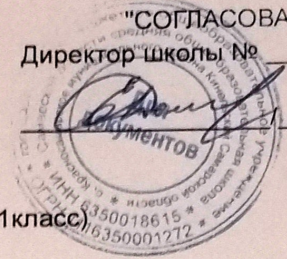
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>630</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>916</b>	<b>842</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 546</b>	<b>1 438</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 365,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
47,69	48,18	188,1			

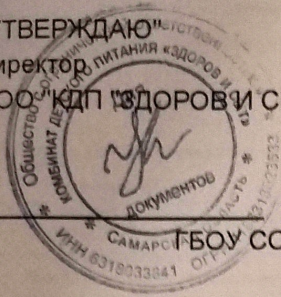
Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61

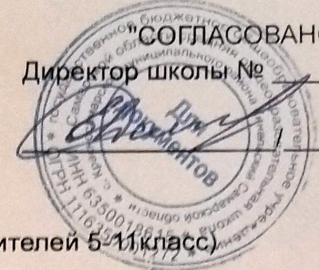
Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
Итого:	86,75	630	596
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 365,97	витВ1 - 0,7    витВ2 - 0,85
47,69	48,18	188,1			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45		Mg - 139,36	
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07		Se - 25,61	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г