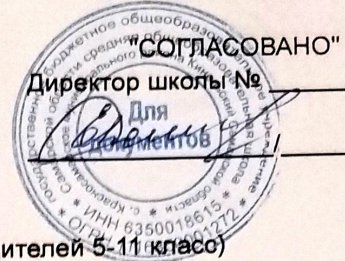


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 538,03	ВИТВ1 - 1,16	ВИТВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	ВИТС - 14,55	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИСТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

документов



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
55,67	57,89

Углеводы

216,25

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 538,03

ВИТС - 14,55

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 1,16

ВИТВ2 - 1,24

ВИТЕ - 0,36

ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 087,28

K - 1 986,27

Ca - 485,53

P - 934,98

Fe - 13,83

I - 289,55

Mg - 250,44

Se - 55,4

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

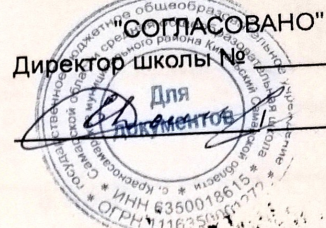
Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 133,57	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,65
22,78	19,25	72,58			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58		
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36		

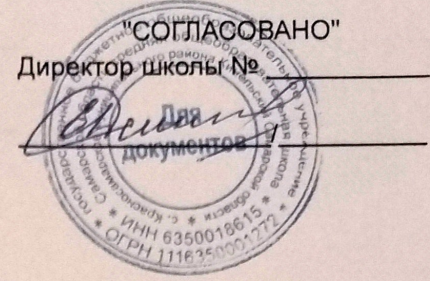
Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98	49,88	192,17	вита А - 416,75	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 1,21
			витаС - 11,4	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.